

## *Compte rendu du 1<sup>er</sup> stage de cerf-volant indoor*

Les 17 et 18 février 2007 a été organisé par le club Cramay'Ailes un stage de cerf-volant indoor.

Sur 10 inscrits théoriques, 4 se sont présentés : Sylvie du club Les Ailes de Plaisir, Marin venu de Corrèze, Gaëlle et Tony du club Hurricane.

Le samedi matin, tout a commencé au gymnase Jean Jaurès par un petit café et des croissants. Puis, les participants ont eu droit à un rappel de la morphologie d'un cerf-volant et, très vite, nous les avons mis aux commandes. Aucun n'avait pratiqué l'indoor auparavant, par contre, ils pratiquaient à différents niveaux en outdoor.



Pour la formation initiale nous avons utilisé des Protons de Cavaliers du Ciel.

Le premier exercice a consisté à leur faire effectuer un sideways (glissade) sur 360° au sol sans décoller une pointe du cerf-volant, et ce de manière à ce qu'il puisse ressentir les sensations et comprendre la manière de contrôler un cerf-volant indoor.

Ensuite, dès que le pilote a eu compris et senti le cerf-volant, les premiers décollages ont pu s'effectuer. Thierry et Yann Derweduwen, du club les Razmokets, arrivés entre temps, vinrent renforcer l'équipe de formation de Cramay'Ailes.

Nous avons donc pu nous partager entre les différents participants du stage pour les aider dans leur pratique.



Certains réflexes de l'outdoor, étaient très apparents, comme, par exemple, donner un coup sec sur les lignes afin de donner une impulsion pour décoller le cerf volant, chose totalement inutile en indoor et voir même déconseiller sur certains cerf-volant qui se mettent spontanément en tortue sur une telle manœuvre, ou bien encore, les bras pas

tenus correctement devant soit ou pas assez tendu...Enfin, à force de signaler les problèmes, ils avaient tendance à se régler.

Voyant la maîtrise de nos stagiaires, nous avons très vite commencé à leur apprendre les figures de bases : boucles montante et over the top.



Vers 13h nous sommes parti prendre une collation bien méritée, puis vers 14h30, nous avons repris le stage mais au gymnase des Maillettes, plus grand que Jean Jaurès et donc plus agréable pour pratiquer.

Chaque participant progressait à son rythme, et nous avons sorti d'autres cerf-volant que les

Protons de manière à ce que chacun puisse essayer ce qu'il voulait : Sirroco, Amazing, combattant monofil, Vren, My Ventian, Revo....Enfin, un peu tout ce que chacun avait dans sa housse.

Le reste de l'après midi se passa en prodiguant des conseils divers et variés et surtout en volant. Sans oublier la visite de 3 jeunes garçons de Moissy, qui, attirés par le bruit, sans doutes, nous regardèrent avec des yeux ronds avant de s'essayer eux-mêmes au maniement de ces drôles d'oiseaux. Peut-être de futurs adhérents...

Nous nous sommes arrêté vers 18h, et nous avons terminé la soirée dans un petit restaurant chinois bien sympathique.

Le dimanche, rendez-vous avait été donné à 10 heures toujours au gymnase des Maillettes. Les vols reprisent aussitôt le petit déjeuner pris. Dominique Marie, Dr 4 fils du club, donnât un cours théorique sur le maniement du Revo à nos stagiaires, mais aucun n'eut envie d'essayer. Il faut dire que la technique est totalement différente entre le 2 et le 4 fils et commençant le 2 fils, il ne faut pas non plus se disperser.

Sylvie, Gaëlle et Tony avaient amené leur propre cerf-volant outdoor, Sylvie car elle avait des petites choses à réparer et comme Thierry était là, il fallait en profiter, Gaëlle



et Tonny, quand à eux, allèrent voler un peu en extérieur, question de varier les plaisirs, mais sortirent également un Masque que Yann se dépêcha de faire voler en indoor. Et aussi surprenant que cela paraisse, ça marche, c'est un peu déroutant, mais ce n'est pas si mal que ça, par contre, à la vue de l'envergure de la bête, il faut pas mal monter pour démarrer les boucles.



Ce jour, vit aussi des ébauches de figure un peu plus complexes : axel, fade, raising, preuve que au bout d'une journée, nos stagiaires avaient compris le principe et réussissaient à sortir certaines figures qu'ils réalisaient déjà en outdoor.

Gaëlle et Tony commencèrent même à s'entraîner en paire, chose au combien difficile en indoor où le vent n'est pas là pour rattraper une faute de placement, ou autre.

Finalement, vers 16 heures, Thierry et Yann reprirent la route pour rentrer chez eux et vers 18h, nous pliâmes bagages, heureux et fatigués de notre week end.



Rendez vous bientôt pour une nouvelle édition.